

# お尻と脚を 引き締める

～見た目だけじゃない。血流を良くして、疲れにくい体を目指して～



どっちが気になる？  
どっちも気になる？  
見た目はもちろん  
姿勢・血流・疲労軽減・冷えが  
気になる方にも◎

## 4/19(土) 14:15～15:00

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）

申込：お電話・窓口・ホームページのいずれか

担当：田邊トレーナー



はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム anyone 「エニワン」



「低価格」×「個別指導」  
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00  
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391  
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345