

体の不調はこれで解決!?

体が温まる方法 3選

こんな人はぜひ

- ・風邪を引きやすい
- ・偏頭痛がある
- ・痩せにくい
- ・体がダルく重く感じる
- ・疲れやすい
- ・イライラしやすい
- ・便秘気味である



1/18(土) 14:15~15:00

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）

担当：田邊トレーナー



はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345