

いろんなテーマで毎月開催

10月日々コレレッスン

↑
**痩せやすい体をつくる
代謝アゲアゲ運動**

4

選
↑

10/26(土) 14:15~15:00

POINT

今が代謝を上げるチャンス！
・ 体重を減らしたい人
・ 太りたくない人
・ 体力維持したい そんな人へ
厳選した4種目を紹介します。

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



担当：田邊トレーナー

はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345