

8月日々コレレッスン

すぐできる。 疲れた体をほぐすストレッチ

8/24(土) 14:15~15:00

担当：田邊トレーナー

ポイント

- ・夏バテ解消に
- ・疲労軽減に
- ・コリの解消に
- ・綺麗な姿勢維持に

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）

はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345