

6月日々コレレッスン

いろんなテーマで
毎月開催

美尻で後ろ姿が10歳若返る！？

全身の血流をおけつで解決

6/10(月) 13:00~13:45

担当：岩瀬トレーナー

身体でも大きな筋肉 お尻！
そこが変われば見た目が変わる！
代謝が変わる！全身の血流が変わる！
腰痛も姿勢も変わってきますよ(^-^)

料金：500円（税込）お申込時支払い

定員：6名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）



はじめて・初級者のトレーニングなら パーソナルジム「エニワン」



「低価格」×「個別指導」
女性専用パーソナルジム

【営業時間】 月～金 10:00～13:00 14:30～20:00
土 10:00～14:00 日祝定休

【住所】 愛知県久保一色字関之方1391
アオキスパー小牧店(敷地内)



TEL 0568-39-5345