

制限だけが食事じゃない

健康的な食事

6/22(土) 14:15~15:00

のとり方 



あなただけじゃなく

あなたの家族も

健康でいてほしいから

ワタシの健康と 家族の健康に



お申込はこちらから↑

約2,000人の食事をアドバイス



笠井 泰代

- ・管理栄養士
- ・ダイエットコーチ
- ・AUBEパーソナルトレーナー

料金：1,000円（税込）お申込時支払い

定員：10名

対象：16歳以上の女性（会員様以外でもOK）