

～その悩み、ここで解消～

4/17(土)  
1コイン500円

# 肩こり・腰痛改善教室

つらい肩こり・腰痛、改善しませんか？



原因は肩、腰だけ  
じゃないかも？

自宅でもできる  
簡単な運動を紹介

終わった時には  
体スッキリ♪

春から「動ける体」、手に入れよう！



体測定付き！

日時：4月17日(土) 14:30～15:45

定員：10名(予約制)

対象：16歳以上の女性

料金：500円(税込)

予約方法：お電話か直接のご来店

※前日までにお支払いをお願い致します。

持ち物：運動の出来る服装(更衣室あります) 室内シューズ タオル 飲み物 マスク(必須)

**B-line!**

ビーライン小牧店

小牧市久保一色1391番地(アオキスーパー小牧店敷地内)

0568-39-5345

詳しくはコチラ→



月～金 10:00～13:00 14:30～19:30 土 10:00～14:00 日・祝 定休日